

## 科普专家边城行 健康讲座受欢迎

满洲里市科学技术协会10月27日

为大力弘扬科学精神、普及科学知识，提升公民科学素质，10月20日，由内蒙古科协主办，满洲里市科协承办的“百名专家走进盟市旗县科普传播行”秋季活动满洲里站在文明社区正式启动。市科协负责人主持启动仪式并讲话，讲话介绍了科普传播行活动的目的、意义、活动开展以来取得的成效及本次活动的具体安排，社区居民50多人参加了启动仪式。



本次活动邀请了自治区的呼和浩特市职业学院教授庞彩霞、内蒙古自治区人民医院检验科副主任赵建平两位专家围绕“适时生活、守护健康”，“血型检测和化验的相关知识你了解多少”等主题，组织开展了丰富多彩的科普活动。活动期间，庞彩霞专家走进文明社区、阜城社区、新世纪

社区和扎赛诺尔区第五街道办事处，为社区居民带来了一场关于养生知识的科普盛宴，从顺时的含义和分类入手，将顺时分为三个种类：顺天时、顺地时、和顺人时，分别讲述了三者的含义以及应该顺时的方法，同时针对社区居民女性较多的实际情况，专门讲述了女性如何判断健康的方法及怎样逆龄养颜的实际做法，达到活出灿烂人生的整体目标。在活动中，为了增加本次活动的趣味性及互动性，现场还准备了养生小游戏，在场的居民全体起立跟着庞彩霞专家播放的 ppt 完成各项身体动作，大家纷纷表示听完庞专家的讲座，受益匪浅。





赵建平专家走进满洲里市第十二学校、第五中学、第二小学、旺泉小学，给学生们讲述血型检测和化验的相关知识。围绕血型分为哪几种？血液标本如何采集？血液的主要成分和功能进行现场讲解，学生们个个兴致勃勃，向赵专家当场提出了：为什么要空腹采血？采血后为什么会出现淤血？等问题，赵专家依次解答了学生的疑问，通过本次讲座，也与同学们进行了一场与生物书本知识上的互动，通过新奇体验，激发了兴趣，培养了同学们乐于思考，善于思考的能力。







本次活动开展讲座 8 场次，共有 600 余人参加，听课的社区居民纷纷表示：“举办这样的讲座让我们不仅对养生健康等方面的科普知识有了更深入的了解，而且还学到了许多自我保健和预防疾病的知识。”通过此次活  
动不仅丰富了社区居民和学生们的科普知识，而且还进一步激发了他们

崇尚科学反对迷信的热情，得到了社区居民和学生们的普遍欢迎，收到了很好的宣传效果，同时也促进了社区和学校科普活动的深入开展，有助于“学科学、讲科学、用科学”的良好风气的形成。



## 满洲里市站日程表

序号	旗市区	专家	活动内容	日期	活动地点	负责人	电话
	满洲里市	赵建平、庞彩霞	启动仪式	10月20日上午9:40-10:00	满洲里市文明社区	高云宏	18647057999
1		庞彩霞	顺时生活，呵护健康	10月20日上午10:00-11:30			18647057999
2		赵建平	血型检测和化验相关的知识你了解多少	10月20日上午10:15-11:45	满洲里市第五中学	马英	18604701568
3		赵建平	血型检测和化验相关的知识你了解多少	10月20日下午14:30-16:00	满洲里市第十二学校	杨俊智	15049551088
4		庞彩霞	顺时生活，呵护健康	10月20日下午15:00-16:30	满洲里市阜天社区	高云宏	18547069898
5	扎赉诺尔区	赵建平	血型检测和化验相关的知识你了解多少	10月21日上午9:30-11:00	扎赉诺尔区榕欣小学	李玉亮	13514700096
6		庞彩霞	顺时生活，呵护健康	10月21日上午9:30-11:00	扎区第五街道办事处	李玉亮	13514700096
7		赵建平	血型检测和化验相关的知识你了解多少	10月21日下午15:00-16:30	扎赉诺尔区旺泉小学	李玉亮	15049551088
8		庞彩霞	顺时生活，呵护健康	10月21日下午15:00-16:30	扎区第四街道办事处	李玉亮	18547069898

